

Ευθύμιος Πούλιος

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

Διεύθυνση εργασίας: Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής,
Σχολή Περιβάλλοντος, Πανεπιστήμιο Αιγαίου,
Μητροπολίτου Ιωακείμ 2, Μύρινα (Λήμνος), Τ.Κ. 81400

Τηλέφωνο: 22540-83120 (εργασίας)

FAX: 22540-83109

Διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου: epoulios@aegean.gr

epoulios@yahoo.com

ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Ημερομηνία γέννησης: 2 Νοεμβρίου 1978

Τόπος γέννησης: Λάρισα

Εθνικότητα: Ελληνική

Όνομα πατρός: Δημήτριος

Όνομα μητρός: Ευαγγελία

ΠΑΡΟΥΣΑ ΘΕΣΗ

Εργαστηριακό Διδακτικό Προσωπικό (Ε.ΔΙ.Π.) στο γνωστικό αντικείμενο «Μικροβιολογία», στο Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής, Σχολή Περιβάλλοντος, Πανεπιστήμιο Αιγαίου (διορισμένος από 20/12/2017).

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Διδακτορική διατριβή (2002-2006): Εργαστήριο Μοριακής και Κυτταρικής Γήρανσης, Ινστιτούτο Βιολογικών Ερευνών και Βιοτεχνολογίας, Εθνικό Ίδρυμα Ερευνών – Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.

Βαθμός: 10/10 (Άριστα)

Πτυχίο Βιολογίας (1997-2002): Τμήμα Βιολογίας, Σχολή Θετικών Επιστημών, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης.

Βαθμός: 7.8/10 (Λίαν Καλώς)

2^ο Γενικό Λύκειο Βόλου (1993-1996): Βαθμός απολυτηρίου: 19⁴/11 (Άριστα)

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

ΜΕΤΑΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΗ ΕΡΕΥΝΑ

Μελέτη μοριακών μηχανισμών μεταγωγής ενδοκυττάρων σημάτων μέσω οξειδοαναγωγικών τροποποιήσεων καταλοίπων κυστεΐνης: Ο ρόλος των ιόντων σιδήρου (Νοέμβριος 2013-Ιούλιος 2015): Μεταδιδακτορικός ερευνητής στο Εργαστήριο Βιολογικής Χημείας, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων (Διευθυντής εργαστηρίου: Δημήτριος Γαλάρης, καθηγητής τμήματος Ιατρικής Π.Ι.)

Μελέτη της επίδρασης φυτικών εκχυλισμάτων στην αγγειογένεση (Μάρτιος - Οκτώβριος 2011): Επιστημονικός συνεργάτης-ερευνητής στο Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας (Λάρισα) (Διευθυντής εργαστηρίου: Δημήτριος Κουρέτας, καθηγητής τμήματος Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Π.Θ.)

Μελέτη της αλληλεπίδρασης μεταξύ ΜΑΠ κινασών και μεταγραφικών παραγόντων (Απρίλιος-Ιούνιος 2008): Επιστημονικός συνεργάτης κατά το ΠΔ407/80, στο Εργαστήριο Γονιδιακής Έκφρασης, Μοριακής Διαγνωστικής και Σύγχρονων Θεραπευτικών Μέσων, Τμήμα Μοριακής Βιολογίας και Γενετικής, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης (Διευθυντής εργαστηρίου: Ραφαήλ Σανδαλτζόπουλος, καθηγητής τμήματος Μοριακής Βιολογίας και Γενετικής Δ.Π.Θ.)

ΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΗ ΔΙΑΤΡΙΒΗ

Επίδραση της υποξίας στη γήρανση ανθρωπίνων ινοβλαστών (2002-2006): Εκπονήθηκε στο Εργαστήριο Μοριακής και Κυτταρικής Γήρανσης, Ινστιτούτο Βιολογικών Ερευνών και Βιοτεχνολογίας, Εθνικό Ίδρυμα Ερευνών, και υποβλήθηκε στο Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.

Τριμελής συμβουλευτική επιτροπή:

Σοφία Μπονάνου (αναπληρώτρια καθηγήτρια τμήματος Ιατρικής Π.Θ.)

Ελένη Γεωργιάτσου (αναπληρώτρια καθηγήτρια τμήματος Ιατρικής Π.Θ.)

Ευστάθιος Γκόνογ (ερευνητής Α΄, διευθυντής ερευνών Ε.Ι.Ε.)

Βαθμός: 10/10 (Άριστα)

ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

Κλωνοποίηση και έκφραση της ενδοκυτταρικής περιοχής της γλυκοπρωτεΐνης gB του ανθρώπινου ερπητοϊού 1 (HSV-1) σε προκαρυωτικά συστήματα (Ιούλιος 2000-

Φεβρουάριος 2002): Εργαστήριο Γενικής Μικροβιολογίας, τομέας Γενετικής, Ανάπτυξης και Μοριακής Βιολογίας, τμήμα Βιολογίας Α.Π.Θ.

Επιβλέπων: Μηνάς Αρσενάκης (καθηγητής τμήματος Βιολογίας Α.Π.Θ.)

Βαθμός: 10/10 (Άριστα)

ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ (ΣΤΑ ΠΛΑΙΣΙΑ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΕΠΕΑΕΚ)

Επίκτητες διαταραχές της αιμόστασης με κύρια αιχμή τη θρόμβωση (Μάιος-Σεπτέμβριος 2001): Εργαστήριο Αιμόστασης-Θρόμβωσης, Α΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Γενικό Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης ΑΧΕΠΑ.

Επόπτης: Παντελής Μακρής (αναπληρωτής καθηγητής τμήματος Ιατρικής Α.Π.Θ.)

Επιβλέπων: Μηνάς Αρσενάκης (καθηγητής τμήματος Βιολογίας Α.Π.Θ.)

Βαθμός: 10/10 (Άριστα)

ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΣΕ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ

- Καλλιέργεια ανθρωπίνων κυττάρων (πρωτογενών και καρκινικών), επίδραση υποξίας, οξειδωτικού stress, φυτικών εκχυλισμάτων και κυτταροτοξικών ουσιών
- Γονιδιακή επιμόλυνση (transfection) και αποσιώπηση γονιδίου με την τεχνική shRNA σε ευκαρυωτικά κύτταρα
- Μέτρηση πολλαπλασιαστικού δυναμικού και κυτταρικής επιβίωσης
- Προσδιορισμός απόπτωσης και επιπέδων εκκρινόμενων πρωτεϊνών με ανοσοενζυμική μέθοδο (ELISA)
- Απομόνωση πρωτεϊνών, ηλεκτροφόρηση πρωτεϊνών σε πηκτή πολυακρυλαμιδίου (SDS PAGE) και ανοσοστύπωμα κατά Western (Western blotting)
- Προσδιορισμός επιπέδων οξειδωμένων πρωτεϊνών (oxyblot)
- Προσδιορισμός ενεργότητας αντιοξειδωτικών ενζύμων (καταλάσης και υπεροξειδικής δισμουτάσης-SOD), αντιοξειδωτικής κατάστασης μέσω της τεχνικής DPPH, και επιπέδων ελευθέρων ριζών οξυγόνου (ROS) μέσω της τεχνικής DCFDA
- Εκχύλιση φαινολικών συστατικών από φυτά, με οργανικούς διαλύτες και χρήση υπερήχων, και με βρασμό
- Προσδιορισμός ολικών φαινολικών συστατικών με τη μέθοδο Folin-Ciocalteu
- Απομόνωση RNA και γενωμικού DNA από ανθρώπινα κύτταρα
- Αντίδραση ανάστροφης μεταγραφάσης
- Αλυσιδωτή αντίδραση πολυμεράσης (PCR), απλή και αληθούς χρόνου (Real Time PCR), και ηλεκτροφόρηση DNA σε πηκτή αγαρόζης
- Προσδιορισμός μεγέθους τελομερών με στύπωμα κατά Southern (Southern blotting) και ενεργότητας τελομεράσης (TRAP assay)
- Προσδιορισμός βλαβών στο DNA με την τεχνική της ηλεκτροφόρησης του DNA μεμονωμένων κυττάρων (Single Cell Gel Electrophoresis-Comet Assay)
- Καλλιέργεια βακτηριακών κυττάρων
- Προσδιορισμός αντιμικροβιακής δραστηριότητας ουσιών μέσω της τεχνικής διάχυσης από πηγαδάκι και αραίωσης σε σωλήνες
- Μετασχηματισμός βακτηρίων με πλασμιδιακό DNA (transformation), και απομόνωση πλασμιδιακού DNA

- Πέψη DNA με ενδονουκλεάσες περιορισμού
- Αποφωσφορυλίωση πλασμιδιακού DNA με αλκαλική φωσφατάση και αντίδραση σύνδεσης με λιγάση (ligation)
- Επαγωγή και καθαρισμός ανασυνδυασμένων πρωτεϊνών από βακτήρια
- Μελέτη ανοσοκατακρήμνισης (immunoprecipitation) και αλληλεπίδρασης 2 πρωτεϊνών (pull-down assay)
- Γενική εξέταση αίματος, φυγοκέντρηση αίματος και απομόνωση πλάσματος φτωχού σε αιμοπετάλια (PPP)
- Χρόνοι προθρομβίνης, κεφαλίνης ή μερικής θρομβοπλαστίνης, θρομβίνης και ρεπτιλάσης
- Προσδιορισμός ινωδογόνου, παραγόντων πήξης του αίματος (II, X, V, VII, VIII, IX, XI, XII), συμπλεγμάτων πλασμίνης-αντιπλασμίνης (PAP) και θρομβίνης-αντιθρομβίνης (TAT), F1+2 κλασμάτων της προθρομβίνης, δ-διμερών της ινικής, πρωτεΐνης C και πρωτεΐνης S, αντιπηκτικών του Λύκου (LA)

ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής, Πανεπιστήμιο Αιγαίου (Λήμνος):

- Εργαστηριακό Διδακτικό Προσωπικό (Ε.ΔΙ.Π.) στο γνωστικό αντικείμενο «Μικροβιολογία» (διορισμένος από 20/12/2017),
- Εργαστηριακό Τεχνικό Προσωπικό (Ε.Τ.Ε.Π.) στο γνωστικό αντικείμενο «Μικροβιολογία» (27/07/2016-19/12/2017),
- Συμβασιούχος διδάσκων κατά το ΠΔ407/80 (2 ακαδημαϊκά έτη από το 2011).

Διδασκαλία των μαθημάτων:

- Βιολογία Κυττάρου (1^ο εξάμηνο) (θεωρία: ακαδημαϊκό έτος 2018-19, εργαστήριο: ακαδημαϊκά έτη 2011-13, 2016-σήμερα),
- Μοριακή Βιολογία (7^ο εξάμηνο) (εργαστήριο: ακαδημαϊκά έτη 2012-13, 2018-σήμερα),
- Μικροβιολογία Τροφίμων I (3^ο εξάμηνο) (εργαστήριο: ακαδημαϊκά έτη 2011-13, 2016-σήμερα),
- Γενική Μικροβιολογία (2^ο εξάμηνο) (εργαστήριο: ακαδημαϊκά έτη 2011-13, 2016-σήμερα),
- Μικροβιολογία Τροφίμων II (6^ο εξάμηνο) (εργαστήριο: ακαδημαϊκά έτη 2011-13, 2016-σήμερα),
- Βιοτεχνολογία Τροφίμων (8^ο εξάμηνο) (θεωρία: ακαδημαϊκό έτος 2017-18, εργαστήριο: ακαδημαϊκά έτη 2012-13, 2017-σήμερα),
- Βιοχημεία I (3^ο εξάμηνο) (εργαστήριο: ακαδημαϊκό έτος 2011-12),
- Βιοχημεία II (4^ο εξάμηνο) (εργαστήριο: ακαδημαϊκό έτος 2011-12).

Τμήμα Γεωπονίας, Φυτικής Παραγωγής και Αγροτικού Περιβάλλοντος, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας: Διδασκαλία των εργαστηριακών ασκήσεων του μαθήματος: Γενική Βιολογία και Βιολογία Κυττάρου (1^ο εξάμηνο) (πανεπιστημιακός υπότροφος, ακαδημαϊκό έτος 2015-16).

Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας, ΤΕΙ Θεσσαλίας: Διδασκαλία του μαθήματος: Βιοχημεία (επιστημονικός συνεργάτης, 2^ο εξάμηνο, 2 ακαδημαϊκά έτη από το 2009).

Διδασκαλία των εργαστηριακών ασκήσεων των μαθημάτων: Βιοχημεία (2^ο εξάμηνο), Παθολογική Φυσιολογία (3^ο εξάμηνο) (εργαστηριακός συνεργάτης, ακαδημαϊκό έτος 2010-11).

Τμήμα Ζωικής Παραγωγής, ΤΕΙ Θεσσαλίας: Διδασκαλία των εργαστηριακών ασκήσεων του μαθήματος: Βιοχημεία (2^ο εξάμηνο) (εργαστηριακός συνεργάτης, ακαδημαϊκό έτος 2009-10).

Τμήμα Τεχνολογίας Τροφίμων, ΤΕΙ Θεσσαλίας: Διδασκαλία των εργαστηριακών ασκήσεων του μαθήματος: Βιολογία (1^ο εξάμηνο) (εργαστηριακός συνεργάτης, ακαδημαϊκό έτος 2009-10).

Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας και Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο: Διδασκαλία των εργαστηριακών ασκήσεων του μαθήματος: Μοριακή Βιολογία και Γενετική (6^ο εξάμηνο) (συμβασιούχος διδάσκων κατά το ΠΔ407/80, ακαδημαϊκό έτος 2008-09).

Τμήμα Μοριακής Βιολογίας και Γενετικής Δ.Π.Θ.: Διδασκαλία των εργαστηριακών ασκήσεων του μαθήματος: Γονιδιακή Έκφραση και Σηματοδότηση (4^ο εξάμηνο) (συμβασιούχος διδάσκων κατά το ΠΔ407/80, ακαδημαϊκό έτος 2007-08).

Διάλεξη στα πλαίσια του μαθήματος «Μοριακή Ογκογένεση» με θέμα: *Κυτταρική απόκριση στην υποξία. Ο ρόλος του μεταγραφικού παράγοντα HIF-1* (16-04-2008).

ΕΠΙΒΛΕΨΗ ΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΜΕΛΕΤΩΝ

ΩΣ ΕΠΙΒΛΕΠΩΝ:

- **Δημητράκη Άννα, Παπαδοπούλου Ελισάβετ:** «Προσδιορισμός ολικών φαινολικών συστατικών και αντιοξειδωτικής δράσης διαφόρων ποικιλιών ρίγανης» (τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής, Πανεπιστήμιο Αιγαίου (Λήμνος), ακαδημαϊκό έτος 2018-19, σε εξέλιξη).
- **Ζηλίδου Χριστίνα, Κόπτση Ειρήνη:** «Προσδιορισμός ολικών φαινολικών συστατικών και αντιοξειδωτικής δράσης διαφόρων ποικιλιών φασκόμηλου» (τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής, Πανεπιστήμιο Αιγαίου (Λήμνος), ακαδημαϊκό έτος 2018-19, σε εξέλιξη).
- **Νικολάου Ραφαέλα, Ραβάνη Σοφία:** «Αντιοξειδωτική και αντιμικροβιακή δράση νανοσωματιδίων αργύρου, μετά από σύνθεση με εκχύλισμα θυμαριού» (τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής, Πανεπιστήμιο Αιγαίου (Λήμνος), ακαδημαϊκό έτος 2018-19, σε εξέλιξη).

ΩΣ ΜΕΛΟΣ ΤΡΙΜΕΛΟΥΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ:

- **Αξιώτη Φωτεινή, Κόκκου Σταματίνα:** «Προσαρμογή των μικροοργανισμών σε αντίξοες συνθήκες και επιπτώσεις αυτής για την ασφάλεια και την ποιότητα των

τροφίμων» (βιβλιογραφική πτυχιακή εργασία, τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής, Πανεπιστήμιο Αιγαίου (Λήμνος), ακαδημαϊκό έτος 2018-19)
Επιβλέπων: Γκιαούρης Ευστάθιος (επίκουρος καθηγητής).
Ημερομηνία παρουσίασης: 6-3-19.

- **Νικολούδη Αργυρώ:** «Επιπτώσεις της μείωσης του αλατιού και του νατρίου στη μικροβιακή ασφάλεια των τροφίμων» (βιβλιογραφική πτυχιακή εργασία, τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής, Πανεπιστήμιο Αιγαίου (Λήμνος), ακαδημαϊκό έτος 2018-19)
Επιβλέπων: Γκιαούρης Ευστάθιος (επίκουρος καθηγητής).
Ημερομηνία παρουσίασης: 1-3-19.
- **Άστρα Μαρία, Καβαλάρη Αναστασία:** «Αξιολόγηση του προληπτικού ρόλου του μητρικού θηλασμού και της Μεσογειακής Διατροφής στο υπέρβαρο και την παχυσαρκία παιδιών ηλικίας 2-5 ετών» (πτυχιακή εργασία, τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής, Πανεπιστήμιο Αιγαίου (Λήμνος), ακαδημαϊκό έτος 2018-19).
Επιβλέπων: Γιαγκίνης Κωνσταντίνος (επίκουρος καθηγητής).
Ημερομηνία παρουσίασης: 6-2-19.
- **Ηρακλείδου Κωνσταντίνα, Τσελέπη Θεοφανία:** «Αξιολόγηση της επίδρασης του βαθμού υιοθέτησης της Μεσογειακής Διατροφής στην αποτελεσματικότητα του μητρικού θηλασμού όσον αφορά στα ανθρωπομετρικά χαρακτηριστικά παιδιών ηλικίας 2-5 ετών» (πτυχιακή εργασία, τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής, Πανεπιστήμιο Αιγαίου (Λήμνος), ακαδημαϊκό έτος 2018-19).
Επιβλέπων: Γιαγκίνης Κωνσταντίνος (επίκουρος καθηγητής).
Ημερομηνία παρουσίασης: 6-2-19.
- **Μηλιαράκη Αικατερίνη, Τσιφτσή Δήμητρα:** «Αξιολόγηση της επίδρασης του βαθμού υιοθέτησης της Μεσογειακής Διατροφής στην αποτελεσματικότητα του μητρικού θηλασμού όσον αφορά στα ανθρωπομετρικά χαρακτηριστικά μητέρων παιδιών ηλικίας 2-5 ετών» (πτυχιακή εργασία, τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής, Πανεπιστήμιο Αιγαίου (Λήμνος), ακαδημαϊκό έτος 2018-19).
Επιβλέπων: Γιαγκίνης Κωνσταντίνος (επίκουρος καθηγητής).
Ημερομηνία παρουσίασης: 6-2-19.
- **Νάννου Μανώλια:** «Η ευεργετική επίδραση του μητρικού θηλασμού έναντι του υπέρβαρου και της παχυσαρκίας των μητέρων και των παιδιών τους και ο κρίσιμος ρόλος της Μεσογειακής Διατροφής» (πτυχιακή εργασία, τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής, Πανεπιστήμιο Αιγαίου (Λήμνος), ακαδημαϊκό έτος 2018-19).
Επιβλέπων: Γιαγκίνης Κωνσταντίνος (επίκουρος καθηγητής).
Ημερομηνία παρουσίασης: 6-2-19.
- **Κανάρη Χριστίνα:** «Αντιμικροβιακή δραστηριότητα πολυφαινολών από σταφύλια» (βιβλιογραφική πτυχιακή εργασία, τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής, Πανεπιστήμιο Αιγαίου (Λήμνος), ακαδημαϊκό έτος 2018-19).
Επιβλέπων: Γκιαούρης Ευστάθιος (επίκουρος καθηγητής).
Ημερομηνία παρουσίασης: 30-1-19.

- **Περικλέους Αικατερίνη, Στράντζαλη Δανάη:** «Σύγκριση απολυμαντικών δράσεων θυμόλης και χλωριούχου βενζαλκονίου έναντι προσαρμοσμένων και μη στη θυμόλη βιο-υμενικών κυττάρων *Salmonella enterica* οροτύπου *Typhimurium*» (πτυχιακή εργασία, τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής, Πανεπιστήμιο Αιγαίου (Λήμνος), ακαδημαϊκό έτος 2018-19).
Επιβλέπων: Γκιαούρης Ευστάθιος (επίκουρος καθηγητής).
Ημερομηνία παρουσίασης: 30-1-19.
- **Γαρουφαλλίδου Νικολέτα, Σκαρμούτσου Γεωργία:** «Συνδυασμένη επίδραση χρόνου και θερμοκρασίας επώασης στο σχηματισμό βιο-υμενίου από μείγμα στελεχών *Listeria monocytogenes* πάνω σ' επιφάνεια ανοξείδωτου χάλυβα εμβαπτισμένη μέσα σε ζυμό μαρουλιού» (τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής, Πανεπιστήμιο Αιγαίου (Λήμνος), ακαδημαϊκό έτος 2017-18).
Επιβλέπων: Γκιαούρης Ευστάθιος (επίκουρος καθηγητής).
Ημερομηνία παρουσίασης: 24-10-18.
- **Στασινού Βασιλική, Τσερόλας Δημήτριος:** «Κατανομή θερμοκρασιών και υγιεινολογική κατάσταση οικιακών ψυγείων στη Λήμνο» (τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής, Πανεπιστήμιο Αιγαίου (Λήμνος), ακαδημαϊκό έτος 2017-18).
Επιβλέπων: Γκιαούρης Ευστάθιος (επίκουρος καθηγητής).
Ημερομηνία παρουσίασης: 24-10-18.
- **Δεντόπουλος Αθυμαρίτης Κωνσταντίνος, Μπενιουδάκη Βασιλική:** «Μοντελοποίηση σχηματισμού βιο-υμενίου από το *Staphylococcus aureus* πάνω σε επιφάνεια ανοξείδωτου χάλυβα συναρτηθεί της θερμοκρασίας, του pH και της αλατότητας» (πτυχιακή εργασία, τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής, Πανεπιστήμιο Αιγαίου (Λήμνος), ακαδημαϊκό έτος 2017-18).
Επιβλέπων: Γκιαούρης Ευστάθιος (επίκουρος καθηγητής).
Ημερομηνία παρουσίασης: 28-6-18.

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΗ ΕΠΙΒΛΕΨΗ:

- **Λάμπρου Ελένη-Ραφαέλα, Πετροπουλέα Βαρβάρα:** «Βελτιστοποίηση σύνθεσης νανοσωματιδίων αργύρου από εκχύλισμα φλοιού μπανάνας και έλεγχος της αντιμικροβιακής και αντιοξειδωτικής τους δράσης» (πτυχιακή εργασία, τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής, Πανεπιστήμιο Αιγαίου (Λήμνος), ακαδημαϊκό έτος 2018-19).
Επιβλέπων: Ρηγόπουλος Νικόλαος (συμβασιούχος κατά το ΠΔ407/80).
- **Κοντοπούλου Όλγα, Τσαφκοπούλου Μαριάννα:** «*In vitro* μελέτη της αντιοξειδωτικής δραστηριότητας και του περιεχομένου σε φαινολικά συστατικά διαφόρων υπερτροφίμων ελληνικής και ξένης προέλευσης» (πτυχιακή εργασία, τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής, Πανεπιστήμιο Αιγαίου (Λήμνος), ακαδημαϊκό έτος 2016-17).
Επιβλέπων: Κουτελιδάκης Αντώνιος (επίκουρος καθηγητής).

ΣΥΓΓΡΑΦΙΚΟ ΕΡΓΟ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

1. Rigopoulos N, Thomou E, Kouloumpis A, Lamprou ER, Petropoulea V, Gournis D, **Poulios E**, Karantonis HC and Giaouris E (2018) Optimization of silver nanoparticle synthesis by banana peel extract using statistical experimental design, and their antibacterial and antioxidant properties. *Curr Pharm Biotechnol (in press)*.
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/30526454>
2. Stagos D, Apostolou A, **Poulios E**, Kermeliotou E, Mpatzilioti A, KREATSOULI K, Koulocheri SD, Haroutounian SA and Kouretas D (2014) Antiangiogenic potential of grape stem extract through inhibition of vascular endothelial growth factor expression. *J Physiol Pharmacol* 65: 843-852.
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25554988>
Ετεροαναφορές (citations): 12
3. **Poulios E**, Trougakos IP, Chondrogianni N and Gonos ES (2007) Exposure of human diploid fibroblasts to hypoxia extends proliferative lifespan. *ANYAS 1119*: 9-19.
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18056950>
Ετεροαναφορές (citations): 23
4. **Poulios E**, Trougakos IP and Gonos ES (2006) Comparative effects of hypoxia on normal and immortalized human diploid fibroblasts. *Anticancer Res* 26: 2165-2168.
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16827160>
Ετεροαναφορές (citations): 17

Πλήθος ετεροαναφορών (citations): 52

h Index: 3

(ημερομηνία ελέγχου: 31-3-2019, Google Scholar)

ΔΙΑΤΡΙΒΗ-ΕΡΓΑΣΙΕΣ

- **Διδακτορική διατριβή (2006):** «Επίδραση της υποξίας στη γήρανση ανθρωπίνων ινοβλαστών». Εργαστήριο Μοριακής και Κυτταρικής Γήρανσης, Ινστιτούτο Βιολογικών Ερευνών και Βιοτεχνολογίας, Εθνικό Ίδρυμα Ερευνών – Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.
- **Πτυχιακή εργασία (2002):** «Κλωνοποίηση και έκφραση της ενδοκυτταρικής περιοχής της γλυκοπρωτεΐνης gB του ανθρώπινου ερπητοϊού 1 (HSV-1) σε προκαρυωτικά συστήματα». Εργαστήριο Γενικής Μικροβιολογίας, Τομέας Γενετικής, Ανάπτυξης και Μοριακής Βιολογίας, τμήμα Βιολογίας Α.Π.Θ.

- **Πρακτική άσκηση (2002):** «Επίκτητες διαταραχές της αιμόστασης με κύρια αιχμή τη θρόμβωση». Εργαστήριο Αιμόστασης-Θρόμβωσης, Α΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Γενικό Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης ΑΧΕΠΑ.

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΕΣ ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

- **Γενική Βιολογία και Βιολογία Κυττάρου (εργαστηριακές σημειώσεις),** Τμήμα Γεωπονίας Φυτικής Παραγωγής και Αγροτικού Περιβάλλοντος, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας (Πούλιος Ε.) (ακαδημαϊκό έτος 2015-16).
- **Βιοτεχνολογία Τροφίμων (εργαστηριακές σημειώσεις),** Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής, Πανεπιστήμιο Αιγαίου (Λήμνος) (Παπαδημητρίου Κ., Πούλιος Ε.) (ακαδημαϊκό έτος 2012-13).
- **Παθολογική Φυσιολογία (εργαστηριακές σημειώσεις),** Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας, ΤΕΙ Θεσσαλίας (Πούλιος Ε., Τσιρογιάννη Φ.) (ακαδημαϊκό έτος 2010-11).

ΣΥΝΕΔΡΙΑ

ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

- Overexpression of Thioredoxin and Glutaredoxin in human cells offers protection against DNA damage, and inhibits apoptosis, after exposure to oxidative stress.
Poulios E, Lagopati N, Roupaka V, Galaris D and Spyrou G.
65ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Βιοχημείας και Μοριακής Βιολογίας (EEBMB), 28-30/11/ 14, Θεσσαλονίκη, Ελλάδα.
- Exposure of human diploid fibroblasts to hypoxia delays significantly replicative senescence.
Poulios E, Trougakos IP, Chondrogianni N and Gonos ES.
5ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελευθέρων Ριζών και Οξειδωτικού Στρες, 28/09-01/10/06, Καρδαμύλη Μεσσηνίας, Ελλάδα.
- Κλαστερίνη/Απολιποπρωτεΐνη J: Ανάλυση της παράδοξης βιολογικής δράσης μιας εκκρινόμενης γλυκοπρωτεΐνης γενικευμένης έκφρασης, που εμπλέκεται σε αρκετές ανθρώπινες ασθένειες και στον κυτταρικό θάνατο.
Τρουγκάκος ΙΠ, Ποιμενίδου Α, Λούρδα Μ, **Πούλιος Ε** και Γκόνοσ ΕΣ.
55ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Βιοχημείας και Μοριακής Βιολογίας (EEBMB), 11/03, Αθήνα, Ελλάδα (Newsletter 50, 2003).

ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ (POSTERS)

- Αντιοξειδωτική ικανότητα και περιεκτικότητα σε ολικά φαινολικά διαφόρων τροφίμων που έχουν συσχετιστεί με τον έλεγχο του βάρους, και συσχέτιση της κατανάλωσής τους με ανθρωπομετρικούς δείκτες.
Τσαφκοπούλου Μ, Κοντοπούλου Ο, Ρηγόπουλος Ν, **Πούλιος Ε**, Πέτσας Α και Κουτελιδάκης Α.
14^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Διατροφής και Διαιτολογίας, και 3^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Κλινικής Διατροφής και Μεταβολισμού, 24-26/11/17, Αθήνα, Ελλάδα.
- Σύγκριση της αντιοξειδωτικής δράσης και της περιεκτικότητας σε ολικά φαινολικά συστατικά διαφόρων τροφίμων που έχουν συσχετιστεί με πιθανή επίδραση στον έλεγχο του βάρους.
Κοντοπούλου Ο, Τσαφκοπούλου Μ, **Πούλιος Ε**, Πέτσας Α και Κουτελιδάκης Α.
39ο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Βιολογικών Επιστημών (ΕΕΒΕ), 25-27/05/17, Λαμία, Ελλάδα.
- Η υπερέκφραση των πρωτεϊνών θειορεδοξίνη ή γλουταρεδοξίνη σε ανθρώπινα κύτταρα παρέχει προστασία σε συνθήκες οξειδωτικού στρες.
Πούλιος Ε, Λαγοπάτη Ν, Αστροειδής Α, Γαλάρης Δ και Σπύρου Γ.
36ο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Βιολογικών Επιστημών (ΕΕΒΕ), 8-10/05/14, Ιωάννινα, Ελλάδα.
- Grape stem extracts of Greek Vitis vinifera cultivars: Polyphenolic profile and assessment of their anti-angiogenic and anticancer properties.
Apostolou A, Stagos D, Kermeliotou E, **Poulios E**, Batzilioti A, Haroutounian S and Kouretas D.
12th EURASIA Conference of Chemical Science, 16-21/04/12, Corfu, Greece.
- Exposure of human diploid fibroblasts to hypoxia delays significantly replicative senescence.
Poulios E, Trougakos IP and Gonos ES.
FEBS Forum for Young Scientists (22-24 June 2006, Istanbul, Turkey),
31st FEBS Congress (Molecules in Health and Disease), 24-29/06/06, Istanbul, Turkey.
FEBS J (abstracts of the 31st FEBS Congress) 273:150-151.
- Exposure of human diploid fibroblasts to hypoxia delays significantly replicative senescence.
Poulios E, Trougakos IP and Gonos ES.
57ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Βιοχημείας και Μοριακής Βιολογίας (ΕΕΒΜΒ), 9-11/12/05, Αθήνα, Ελλάδα (Newsletter 52, 2005).
- Βιολογική δράση της Απολιποπρωτεΐνης J/Κλαστερίνης (CLU) κατά την επαγωγή συνθηκών υποξίας σε ανθρώπινα κύτταρα.
Πούλιος Ε, Τρουγκάκος ΙΠ και Γκόνοσ ΕΣ.
26ο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Βιολογικών Επιστημών (ΕΕΒΕ), 27-30/05/04, Βόλος, Ελλάδα.
- Clusterin/Apolipoprotein J is a cytoprotective protein that may become cytotoxic if it accumulates in high amounts intracellularly.
Trougakos IP, Lourda M, Pimenidou A, **Poulios E** and Gonos ES.

Spetses International Summer School (Molecular Mechanisms in Homeostasis and Disease), 2003, Spetses, Greece.

ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ – ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ

- 40ο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Βιολογικών Επιστημών (ΕΕΒΕ), 24-26/05/18, Βέροια, Ελλάδα.
- 67ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Βιοχημείας και Μοριακής Βιολογίας (ΕΕΒΜΒ), 25-27/11/16, Ιωάννινα, Ελλάδα.
- 37ο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Βιολογικών Επιστημών (ΕΕΒΕ), 21-23/05/ 15, Βόλος, Ελλάδα.
- 1ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής και Διεθνούς Εταιρείας Μοριακής και Γονιδιακής Ιατρικής και Έρευνας: «Από τη βασική έρευνα στην κλινική πράξη στους καρκίνους: Πνεύμονα, Μαστού, Γαστρεντερικού και Μελανώματος», 12-13/10/12, Βόλος, Ελλάδα.
- Σεμινάριο στα πλαίσια του προγράμματος ΠΕΝΕΔ 2001, με θέμα «Μεθοδολογία και πρακτική για τη διαχείριση έρευνας, τεχνολογίας και καινοτομίας», 14/04-14/05/05, Εθνικό Μετσόβιο Πολυτεχνείο (ΕΜΠ), Αθήνα, Ελλάδα.
- 1ο Διεθνές Συνέδριο Βιοτεχνολογίας στην Ελλάδα (1st International Greek Biotechnology Forum), 10-12/06/04, Αθήνα, Ελλάδα.
- 3ο Συνέδριο Πανελληνίας Ένωσης Βιολόγων (ΠΕΒ) : «Βιολογία και Υγεία», 20-21/04/04, Αθήνα, Ελλάδα.
- Συνέδριο Πανελληνίας Ένωσης Βιολόγων (ΠΕΒ): “Μοριακή Βιολογία & Κυτταρογενετική στην Υγεία”, 8-10/12/00, Αθήνα, Ελλάδα.
- Ημερίδα: «Η αποκρυπτογράφηση του γονιδιώματος των οργανισμών. Μετά τίς;», 10/11/00, Τμήμα Βιολογίας Α.Π.Θ., Θεσσαλονίκη, Ελλάδα.

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

- Π.Ε.Π. Θεσσαλίας, Στερεάς Ελλάδας, Ηπείρου: Δημιουργία κέντρου αριστείας για την αξιολόγηση των φαρμακολογικών δράσεων και της τοξικότητας ουσιών, προερχόμενων από φυτικά προϊόντα –Δημιουργία Βάσης δεδομένων.
Χρηματοδότηση: Επιτροπή Ερευνών Πανεπιστημίου Ιωαννίνων.
Χρονική διάρκεια: 2015.
Επιστημονικώς Υπεύθυνος: Μαρία Κωνσταντή (καθηγήτρια τμήματος Ιατρικής, Π.Ι.).
- ΘΑΛΗΣ – ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ – Μελέτη μοριακών μηχανισμών μεταγωγής ενδοκυττάρων σημάτων μέσω οξειδο-αναγωγικών τροποποιήσεων καταλοίπων κυστεΐνης: Ο ρόλος των ιόντων σιδήρου.
Χρηματοδότηση: Επιτροπή Ερευνών Πανεπιστημίου Ιωαννίνων.

Χρονική διάρκεια: 2012-2015.

Επιστημονικώς Υπεύθυνος: Δημήτρης Γαλάρης (καθηγητής τμήματος Ιατρικής, Π.Ι.).

- Επίδραση της αντι-αγγειογενετικής δράσης εκχυλισμάτων από βόστρυχους ελληνικών ποικιλιών αμπέλου (*Vitis vinifera*).
Χρηματοδότηση: Επιτροπή Ερευνών Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.
Χρονική διάρκεια: 2011 – 2012.
Επιστημονικώς Υπεύθυνος: Δημήτρης Στάγκος (επίκουρος καθηγητής τμήματος Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Π.Θ.).
- ΠΕΝΕΔ 2001: Μοριακοί μηχανισμοί απόκρισης στην υποξία. Ενεργοποίηση και δράση του μεταγραφικού παράγοντα HIF-1(κωδικός ΠΕΝΕΔ01ΕΔ121).
Χρηματοδότηση: Επιτροπή Ερευνών Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.
Χρονική διάρκεια: 2002-2005.
Επιστημονικώς υπεύθυνος: Σοφία Μπονάνου (αναπληρώτρια καθηγήτρια τμήματος Ιατρικής Π.Θ.)

ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ

Αγγλικά:

- Κάτοχος του TOEFL (Test Of English as a Foreign Language) από τον Ιούλιο του 2002 με Score 193/300.
- Κάτοχος του Lower (First Certificate in English) από τον Ιούνιο του 1993 με βαθμό επιτυχίας C (επίπεδο γνώσης B2).

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΙ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΕΣ (H/Y)

- Γνώση και χειρισμός προγραμμάτων Ms. Word, Ms. Powerpoint, Ms. Excel, Ms. Photoshop, Gel analyzer και Internet.
- Γνώση και χειρισμός ηλεκτρονικών βάσεων Pubmed, Google Scholar και Scopus.
- Πιστοποίηση ECDL Progress (από Ιούλιο 2009).

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

- Συμμετοχή στην Γενική Συνέλευση του τμήματος Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Πανεπιστημίου Αιγαίου (Λήμνος) (2016 έως σήμερα).
- Συμμετοχή στις επιτροπές:
σπουδών, φοιτητικής μέριμνας, οικονομικών, και υποδομών, ως συμβασιούχος διδασκων κατά το ΠΔ407/80 (2 ακαδημαϊκά έτη από το 2011), και στην επιτροπή στήριξης διενέργειας διαγωνισμών, επιτροπή διαχείρισης πληροφόρησης, επιτροπή φοιτητικών θεμάτων, και ομάδα εσωτερικής αξιολόγησης (ΟΜΕΑ), ως Ε.ΔΙ.Π., (ακαδημαϊκό έτος 2018-19) στο τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Πανεπιστημίου Αιγαίου (Λήμνος).

- Εκπρόσωπος των φοιτητών στον τομέα Γενετικής, Ανάπτυξης και Μοριακής Βιολογίας του τμήματος Βιολογίας του Α.Π.Θ. για το ακαδημαϊκό έτος 2001-2002.
- 2ο αναπληρωματικό μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου του Συλλόγου Φοιτητών Βιολογίας του τμήματος Βιολογίας του Α.Π.Θ. για το ακαδημαϊκό έτος 2001-2002.

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΕΤΑΙΡΕΙΕΣ

- Τακτικό μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Βιολογικών Επιστημών (ΕΕΒΕ) από τον Μάρτη του 2019.
- Τακτικό μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Βιοχημείας και Μοριακής Βιολογίας (ΕΕΒΜΒ) από τον Οκτώβρη του 2014 (αρωγό μέλος από Δεκέμβριο του 2005).

ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΗ ΘΗΤΕΙΑ (εκπληρωμένη: 13/02/07-13/02/08)