



## 1η Ημερίδα Τμήματος Διατροφής



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟΥ

# «Η διατροφή στην κλινική πράξη: από το χθες στις σύγχρονες προκλήσεις»

**Παρασκευή 16 Φεβρουαρίου 2018**

**9.00πμ - 16.00μμ**

**Κεντρικό Αμφιθέατρο Π.Γ.Ν «ΑΤΤΙΚΟΝ»**

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ:



Ενωση Διατολόγων Διατροφολόγων Ελλάδος  
Επιστημονική μέληση  
Μέληση, προστάσια, διευκρίτιση  
Προαγωγή στυλολογικών συμπεριρήτων



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΕΝΤΕΡΙΚΗΣ,  
ΠΑΡΕΝΤΕΡΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ  
ΚΑΙ ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΥ



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΩΝ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΩΝ

# 1η Ημερίδα Τμήματος Διατροφής

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟΥ

9.00-9.30	<b>Χαιρετισμοί</b> Κωστοπαναγιώτου Γεωργία, Διευθύντρια Ιατρικής Υπηρεσίας Πισιμίση Ελένη, Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας	12.45-13.10	<b>Ειδικά θέματα διατροφής σε καρδιαγγειακά νοσήματα</b> Συντονιστής: <b>Α. Ραλλίδης</b> Ο ρόλος των φυτικών στερολών - στανολών στην πρόληψη του καρδιαγγειακού κινδύνου. Ανασκόπηση και διαπιστολογική προσέγγιση <b>Ε. Κατσιώτης</b>
9.30-10.00	<b>Εισαγωγή: Τμήμα Διατροφής Π.Γ.Ν. «ΑΤΤΙΚΟΝ»: Η συμβολή του στην εύρυθμη λειτουργία του Νοσοκομείου</b> <b>Α. Καστή</b>	13.10-14.15	<b>Διατροφή και παθολογικά περιστατικά</b> Συντονιστής: <b>Γ. Δημητριάδης</b> Διατροφή ογκολογικού ασθενούς <b>Α. Παπατζιάλα - Σιτζάνη</b> Διατροφική φροντίδα ηλικιωμένων ασθενών με ΣΔ τύπου 2 <b>Θ. Φίλου</b> Η σαρκοπενία στον νοσηλεύόμενο ασθενή <b>Μ. Θεοδωρακοπούλου</b>
10.00-10.45	<b>Νοσοκομειακό πλαίσιο δράσης: ο ρόλος του διαιτολόγου</b> Συντονιστής: <b>Σ. Κανελλάκης</b> Ισχύουσα Νομοθεσία για τη δράση του Διαιτολόγου στην Ελλάδα <b>Ε. Παπαδοπούλου</b> Ισχύουσα Νομοθεσία για τη δράση του Διαιτολόγου στο εξωτερικό <b>Δ. Βαράκλα</b>	14.15-14.30	<b>ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ</b>
10.45-11.30	<b>Διατροφικές ανάγκες ασθενούς : από τη θεωρία στην πράξη</b> Συντονιστής: <b>Μ. Θεοδωρακοπούλου</b> Εργαλεία ανίχνευσης διατροφικού κινδύνου <b>Δ. Καραγιάννης</b> Νοσοκομειακή υποθρεψία: Η διεθνής και η ελληνική πραγματικότητα <b>Α. Καστή</b>	14.30-15.30	<b>Διατροφή στους βαρέως πάσχοντες</b> Συντονιστές: <b>Ν. Δανιάς - Ι. Παπαδόπουλος</b> Εντερική-παρεντερική σίτιση <b>Β. Γραπασιά</b> Διατροφή ασθενούς στη ΜΕΘ <b>Μ. Θεοδωρακοπούλου</b> Διατροφή χειρουργικού ασθενούς <b>Σ. Ζουγανέλη</b>
11.30-12.15	<b>Διατροφή και νοσήματα πεπτικού</b> Συντονιστής: <b>Α. Απιλάκος</b> Κοιλιοκάκη στον παιδιατρικό ασθενή <b>Σ. Φεσσάτου</b> Δίαιτα FODMAP και ευερέθιστο έντερο <b>Ε. Μούστου</b>	15.30-16.00	<b>Ασφάλεια τροφίμων: Ο ρόλος του Τεχνολόγου Τροφίμων στο Νοσοκομείο</b> Συντονίστρια: <b>Σ. Ζουγανέλη</b> Εφαρμογή Συστήματος Διαχείρισης Ασφάλειας Τροφίμων (ΕΛΟΤ EN ISO 22000:2005) σε χώρους εστίασης Νοσοκομείων: η περίπτωση του Π.Γ.Ν. «ΑΤΤΙΚΟΝ» <b>Κ. Μανωλά</b>
12.15-12.45	<b>ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ</b>	16.00	<b>ΛΗΞΗ ΗΜΕΡΙΔΑΣ</b>



## ΟΜΙΛΗΤΕΣ-ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ

- **Απιλάκος Αχιλλέας**  
Επίκουρος Καθηγητής Παιδιατρικής,  
Γ' Παιδιατρική Κλινική Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α,  
Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «ΑΤΤΙΚΟΝ»
- **Βαράκλα Δέσποινα**  
Κλινική Διαιτολόγος - Διατροφολόγος - Ψυχολόγος  
Επιμορφωτής υγείας  
Μέλος ΔΣ του ΕΦΑΔ (Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία Συλλόγων Διαιτολόγων)  
Εκπρόσωπος ΕΔΔΕ στον ΙCDA (Παγκόσμια Συνομοσπονδία Συλλόγων Διαιτολόγων)
- **Γραπασά Βαρβάρα**  
Διαιτολόγος - Διατροφολόγος  
Προϊσταμένη Τμήματος Διατροφής Σισμανόγλειου Γενικού Νοσοκομείου
- **Δανιάς Νικόλαος**  
Επίκουρος Καθηγητής Χειρουργικής Πανεπιστημίου Αθηνών,  
Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «ΑΤΤΙΚΟΝ»
- **Δημητριάδης Γεώργιος**  
Καθηγητής Παθολογίας Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Διευθυντής Β' Προπαιδευτικής  
Παθολογικής - Μονάδα Έρευνας - Διαβητολογικό Κέντρο, Πανεπιστημιακό Γ.Ν.Α.  
«ΑΤΤΙΚΟΝ», Αθήνα, Πρόεδρος Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας
- **Ζουγανέλη Σοφία**  
Κλινική Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, MSc  
Τμήμα Διατροφής  
Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «ΑΤΤΙΚΟΝ»
- **Θεοδωρακοπούλου Μαρία**  
Διευθύντρια ΕΣΥ  
Χειρουργός - Ενταπικόλογος  
Β' Κλινική Ενταπικής Θεραπείας  
Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «ΑΤΤΙΚΟΝ»
- **Κανελλάκης Σπυρίδων**  
Διαιτολόγος - Διατροφολόγος Phd
- **Καραγιάννης Δημήτρης**  
Πρόεδρος της Ένωσης Διαιτολόγων- Διατροφολόγων  
Διαιτολόγος  
Τμήμα Κλινικής Διατροφής  
ΓΝΑ Ευαγγελισμός
- **Καστή Αρεζίνα**  
Διαιτολόγος - Διατροφολόγος MSc  
Προϊσταμένη Τμήματος Διατροφής  
Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «ΑΤΤΙΚΟΝ»
- **Κασιώτης Ευάγγελος**  
Κλινικός Διαιτολόγος - Διατροφολόγος MSc, Τμήμα Διατροφής Π.Γ.Ν. «ΑΤΤΙΚΟΝ»
- **Μανωλά Κυριακή-Τσαμπίκα**  
Τεχνολόγος Τροφίμων και Συντονίστρια Ομάδας Ασφάλειας Τροφίμων Π.Γ.Ν. «ΑΤΤΙΚΟΝ»
- **Μούστου Ελίνα**  
Κλινική Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, MSc  
Προϊσταμένη Τμήματος Διατροφής ΝΑΔΝ "Α. Συγγρός"
- **Παπαδόπουλος Ιορδάνης**  
MD, PhD, FRCS, Καθηγητής Χειρουργικής, Διευθυντής Δ' Χειρουργικής Κλινικής,  
Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «ΑΤΤΙΚΟΝ»
- **Παπαδοπούλου Ελπίδα**  
Κλινική Διαιτολόγος, Ε.Α.Ν ΠΕΙΡΑΙΑ «ΜΕΤΑΞΑ»
- **Παπατζάλα-Σιτζάνη Άννα**  
Κλινική Διαιτολόγος, ι. Προϊσταμένη Τμήματος Διατροφής, Ε.Α.Ν ΠΕΙΡΑΙΑ «ΜΕΤΑΞΑ»
- **Ραλλίδης Λουκιανός**  
Αναπληρωτής Καθηγητής Καρδιολογίας  
Β' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική  
Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «ΑΤΤΙΚΟΝ»
- **Φεσσάτου Σμαραγδή**  
Παιδίατρος - Παιδογαστρεντερολόγος,  
Διευθύντρια ΕΣΥ  
Γ' Παιδιατρική Κλινική ΕΚΠΑ  
Π.Γ.Ν. «ΑΤΤΙΚΟΝ»
- **Φίλου Θεοδώρα**  
Κλινική Διαιτολόγος - Διατροφολόγος  
Προϊσταμένη Τμήματος Διατροφής, Γ.Ν.Ν. Ιωνίας  
«Κωνσταντοπούλειο - Πατισίων»